

**Zeitplan – 17.04.2021**

**Landesmeisterschaften Langstrecke, Dreikampf Senioren und Lange Hürden**

Uhrzeit/h	M 30/35	M 40/45	M 50/55	M 60/65	M 70 und älter	W 30/35	W 40/45	W 50/55	W 60 und älter	Uhrzeit/h
10:30						100 m				10:30
10:35							100 m			10:35
10:45								100 m		10:45
10:55									100 m	10:55
11:00	100 m									11:00
11:05		100 m								11:05
11:15			100 m							11:15
11:25				100 m		Weit	Weit	Weit	<b>Weit</b>	11:25
11:30					100 m					11:30
12:10										12:10
12:20	Weit	Weit	Weit	Weit		Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	12:20
13:00	400 m Hü	400 m Hü	400 m Hü							13:00
13:10						400 m Hü	400 m Hü			13:10
13:20								300 m Hü	300 m Hü	13:20
13:25				300 m Hü						13:25
					200 m Hü.					
13:45	5000 m – MJU20 / WJU20 – 5000 m – MJU20 / WJU20 – 5000 m – MJU20 / WJU20 – 5000 m – MJU20 / WJU20									13:45
	Kugel – M 30 bis M 50									
14:15	10.000 m – alle Altersklassen – m/w – 10.000 m – alle Altersklassen – m/w – 10.000 m – alle Altersklassen – m/w									14:15
	Kugel – M 55 bis M 80 +									